



## SPORTTYPE

# ‘Als je lomp doet gaat het mis’

**Lacrosse zat van jongs af aan in je bloed?** “Nou nee. Ik zag het wel eens voorbijkomen op MTV, maar ik had geen idee wat het inhield.”

**Hoe is het dan zo gekomen?** “Een vriendin van mij vroeg me een paar jaar geleden een keer mee te gaan naar een training. Ik was meteen verkocht.”

**Wat is er zo leuk aan?** “Het is een fantastische sport die een mix is van heel veel andere sporten, zoals hockey, rugby en basketbal. Er komt veel tactiek bij kijken, en het is bij tijd en wijle ook behoorlijk agressief.”

**Is Lacrosse conditioneel zwaar?** “Het veld is net iets groter dan een voetbalveld, terwijl we maar met z’n tienen zijn. Je loopt jezelf tijdens een wedstrijd dus behoorlijk de ziekte.”

**Altijd al sportief geweest?** “Toen ik zo’n jaar of negen, tien was, voetbalde ik in Schiedam, bij Hermes DVS. Daarna deed ik alleen nog aan hardlopen, een kilometer of vijf per keer. Maar toen ik twee jaar terug van het hbo kwam, wilde ik graag weer eens in teamverband sporten.”

**Het lijkt me dat die bal een aardige vaart kan krijgen. Dragen jullie bescherming?** “We hebben alleen een bitje in. De bal is van rubber, maar als je erdoor wordt geraakt, heeft het zo’n beetje dezelfde impact als een hockeybal. Je ziet dus wel eens iemand tegen de grond gaan. Bij mannen is het anders; daar is lacrosse een *full-contact* sport. Daar dragen ze allemaal een helm, beschermers en natuurlijk een tok.”

**Welke eigenschappen moet een lacrosse-speler in ieder geval hebben?** “In het veld moet je wel stoer zijn, maar belangrijk is ook dat je beleefd bent, dat je een *sportmanslike* houding hebt. Zo zeggen we altijd ‘sorry’ als we iemand per ongeluk raken. Als je lomp doet, gaat het namelijk mis. Sportiviteit is dus erg belangrijk.”

**Is de Rotterdam Jaguars een beetje een gezellige vereniging?** “Het is een potpourri van mensen, al zijn ze wel allemaal zo tussen de 19 en 26 jaar. We borrelen regelmatig in café De Dijk bij het Oostplein, en hebben regelmatig etentjes bij de meiden thuis of een barbecue. Bovendien hebben we elk jaar wel een toernooi in het buitenland dat erg gezellig is.” **GvdE (foto: MdG)**

**Naam:** Naomi Oosterman

**Leeftijd:** 24

**Sport:** Lacrosse

**Studie:** master Kunst- en Cultuurwetenschappen